

Принято

Решением Педагогического совета

МБУ ДО «СШ «Металлист»

12 января 2023 г.



Утверждаю

Директор МБУ ДО «СШ

«Металлист»

С.Е. Кислицин

Приказ № 2/3 от 13 января 2023 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о количестве обучающихся в группах, их возрастных категориях и продолжительности учебно- тренировочных занятий Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа «Металлист»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о количестве обучающихся в группах, их возрастных категориях и продолжительности учебно- тренировочных занятий Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа «Металлист» (далее - Положение) определяет количество обучающихся в группах, их возрастные категории и продолжительность учебно- тренировочных занятий в группах по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки в МБУ ДО «СШ «Металлист» (далее – Школа).

1.2. Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (далее - Закон об образовании),
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»,
- Федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта бокс, спортивная борьба, художественная гимнастика, нормативно-правовыми документами образовательного учреждения,
- Приказом Министерства спорта Российской Федерации № 634 от 03.08.2022 г. «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки,
- Федеральным законом от 04.12.2007 г. №329 «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

2. Количество обучающихся в группах

2.1. В Школе образовательная деятельность может осуществляться по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта: спортивная борьба, бокс, художественная гимнастика.

2.2. Отделение по видам спорта может состоять из одной или нескольких групп обучающихся.

2.3. Количество обучающихся в отделениях:

Отделение	Этап, год обучения	Наполняемость групп
Бокс	Этап начальной подготовки (НП)	10
	Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	8
	Этап совершенствования спортивного мастерства	4
Спортивная борьба	Этап начальной подготовки (НП)	10
	Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	8
	Этап совершенствования спортивного мастерства	4
Художественная гимнастика	Этап начальной подготовки (НП)	12
	Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	5
	Этап совершенствования спортивного мастерства	2

2.4. Допускается превышение максимальной наполняемости учебно-тренировочных групп на этапах спортивной подготовки, не превышающую двукратного количества обучающихся с учетом наполняемости.

3. Возрастные границы обучающихся проходящих спортивную подготовку в отделениях

Отделение	Этап, год обучения	Возрастные границы
Бокс	Этап начальной подготовки (НП)	9
	Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	12
	Этап совершенствования спортивного мастерства	14
Спортивная борьба	Этап начальной подготовки (НП)	7
	Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	11
	Этап совершенствования спортивного мастерства	14
Художественная гимнастика	Этап начальной подготовки (НП)	6-7
	Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	8-11
	Этап совершенствования спортивного мастерства	12

4. Продолжительность учебно- тренировочных занятий

4.1. Продолжительность одного учебно- тренировочного занятия при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки устанавливается в астрономических часах.

4.2. При проведении более одного учебно- тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

4.3. В часовой объем учебно- тренировочного занятия входят теоретические, практические, медико –биологические мероприятия, инструкторская и судейская практика.

4.4. Работа по индивидуальным планам спортивной подготовки может осуществляться на этапе совершенствования спортивного мастерства, а также на всех этапах спортивной подготовки в период проведения учебно-тренировочных мероприятий и участия в спортивных соревнованиях.

4.5. Тренировочный год в Школе составляет 52 недели.

4.6. Продолжительность учебно- тренировочного занятия составляет:

Наименование отделения	Этап подготовки	Год подготовки	Продолжительность занятия	Количество тренировок в неделю	Количество часов в неделю
Бокс	Начальная подготовка	До года	1,5-2	3	4,5
		Свыше года	1,5-2	3-4	6
	Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	До трех лет	2-3	4-5	10
		Свыше 3-х лет	2-3	4-6	12
	Этап совершенствования спортивного мастерства	Весь период	3-4	5-6	20
Спортивная борьба	Начальная подготовка	До года	1,5-2	3	4,5
		Свыше года	1,5-2	3-4	6
	Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	До трех лет	2-3	4-5	10
		Свыше 3-х лет	3-4	4-5	16
	Этап совершенствования спортивного мастерства	Весь период	3-4	5-6	20
Художественная гимнастика	Начальная подготовка	До года	1,5-2	3	4,5
		Свыше года	1,5-2	3-4	6

	Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	До трех лет	2-3	4-6	12
		Свыше 3-х лет	2-3	5-6	14
	Этап совершенствования спортивного мастерства	Весь период	3-4	5-6	20

5. Заключительные положения

5.1. Настоящее Положение о количестве обучающихся в группах, их возрастных категориях и продолжительности учебно- тренировочных занятий Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа «Металлист» является локальным нормативным актом, принимается на Педагогическом совете Школы и утверждается приказом директора Школы.

5.2. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее положение, оформляются в письменном виде в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

5.3. После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.